MNÉSIS

Rue du Port 2 — 1095 Lutry

RÈGLEMENT D'EXPLOITATION

Version 2 du 17 octobre 2026

Ce règlement est susceptible d'évoluer régulièrement ; merci de le consulter avec attention à chaque mise à jour.

Ce document décrit l'usage concret du lieu, le détail du ménage attendu après chaque passage, les consignes relatives au chauffage et à l'accès aux locaux, ainsi que l'inventaire du matériel mis à disposition. Il complète la convention signée par chaque Mnésiste, notamment son Article 4 (Entretien, propreté et état des lieux), auquel il sert de référence.

Table des matières

Accès et chaussures
À l'arrivée et au départ dans le centre
Matériel et équipements
Autorisé — non autorisé
Matériel de pratique et utilisation
Qu'entend-on par « ménage » ?
Gardienne des lieux
Matériel personnel et rangement
Gestion du consommable
Nuisances sonores et respect du voisinage
Chauffage, température et accès aux locaux (Salto)
Annexe 1 — Partie A : Photos du lieu et des équipements
Annexe 1 — Partie B : Photos des dégâts et marques constatées
Annexe 2 : Inventaire du matériel mis à disposition

Accès et chaussures

Le lieu s'utilise toujours sans chaussures. Environ 5 paires de pantoufles sont mises à disposition. Chaque Mnésiste peut apporter ce qui lui convient (chaussettes, protège-chaussures sauf si chaussures à talons).

Merci d'utiliser le tapis prévu pour poser les chaussures, ainsi que le meuble à chaussures mis à disposition pour les ranger.

Un porte-parapluie est à disposition à l'entrée. Les manteaux et autres affaires vont dans le porte-manteau dédié ou sur les crochets prévus à cet effet.

À l'arrivée et au départ dans le centre

À votre arrivée, merci de prendre quelques instants pour vérifier l'état général de la salle et de signaler toute anomalie ou dégradation constatée sur le groupe WhatsApp. De même, avant votre départ, veillez à laisser la salle dans l'état où vous l'avez trouvée, propre, rangée, prête à accueillir les prochain·es utilisateur·rices et signaler toute anomalie.

Par souci de sécurité, de respect des lieux et d'économie d'énergie, merci de vérifier systématiquement avant de quitter la salle que toutes les fenêtres sont bien fermées, les appareils et équipements électriques sont éteints et débranchés, les bougies et l'encens sont complètement éteints, et les lumières sont éteintes lorsqu'elles ne sont plus nécessaires. Merci également de vider la poubelle des déchets compostables et de trier et déposer les déchets dans les contenants prévus à cet effet.

S'assurer que la porte d'entrée est bien verrouillée à son départ.

Voir Annexe 1 : État des lieux et inventaire illustré.

Matériel et équipements

Le matériel disponible dans le centre est répertorié dans les annexes au présent règlement.

- Matériel et équipements du centre : mobilier, équipements et installations mis à disposition pour le fonctionnement (voir Annexe 2 – Inventaire du matériel mis à disposition).
- Matériel de pratique mis à disposition : 12 tapis, 12 zafu, 12 couvertures (voir point dédié : matériel de pratique et utilisation).

Autorisé — non autorisé

- Bougies autorisées, dans un réceptacle évitant la chaleur ou la cire sur le sol. Maximum 6 bougies pour le lieu.
- Les boissons se prennent dans l'espace cuisine. Dans la salle, uniquement dans une gourde fermée.
- Pas de chaussures.
- En cas d'utilisation d'encens, veiller à mettre un réceptacle protégeant le sol / le mobilier.
- Les Mnésistes, sur demande, peuvent laisser leurs cartes de visite. S'ils souhaitent disposer des flyers sur la porte principale, ils doivent obtenir l'accord en amont et mettre des formats A4 exclusivement et utiliser le matériel adéquat pour ne pas abîmer la vitre de la porte.

Matériel de pratique et utilisation

Le matériel doit être utilisé selon l'usage, pour tapis mettre un linge dessus, pour tout matériel aucun usage huile ou eau. Nettoyer après usage avec le produit à disposition (ou selon votre expérience d'utilisation), puis ranger le matériel selon les explications fournies (local de rangement une fois les armoires installées, dans l'attente ranger le matériel où vous l'avez trouvé de manière la plus respectueuse et adéquate possible selon l'espace).

Quand vous pratiquez, les participant·es doivent avoir uniquement des bouteilles fermées.

12 tapis Sidea (neufs, 07.2026)

- Mettre un linge dessus
- Ne pas utiliser avec de l'huile ou de l'eau
- Pas de boisson sauf en gourde fermée (comme dit plus avant)

- Nettoyer après chaque utilisation
- Ranger dans l'espace prévu

12 zafus (neufs, 07.2026)

- Ne pas utiliser avec de l'huile ou de l'eau
- Ranger dans espace prévu

12 couvertures en coton (neufs, 07.2026)

- Ne pas utiliser avec de l'huile ou de l'eau
- Seule la gardienne du lieu est habilitée à les laver — si besoin, merci de communiquer sur le groupe WhatsApp dédié
- Remettre les couvertures en place, pliées convenablement comme vous les avez trouvées

Qu'entend-on par « ménage » ?

Objectif : retrouver le lieu propre, tel que laissé

Le/la Mnésiste doit :

- Balayer l'entrée du lieu (dehors)
- Balayer la salle utilisée (ou passer l'aspirateur si besoin)
- Passer la panosse (très peu d'eau) si l'usage le nécessite
- Nettoyer le verre de la table en bois
- Enlever la poussière sur les pieds en bois
- Vérifier que les chaises sont propres, sinon un coup d'aspirateur + dépoussiérage des pieds
- Cuisine : plan de travail et lavabo doivent être propres
- Bouilloire et machine à café : débrancher, vider et nettoyer avec la patte dédiée après chaque passage si utilisées
- Vaisselle nettoyée à la main et rangée comme indiqué sur les photos
- Four : en cas d'utilisation, l'indiquer sur le groupe WhatsApp dédié
- Frigo : à vérifier après chaque passage — reprendre ses denrées périmées ou dater les nouvelles ; nettoyer les étagères avec la patte et le produit dédiés
- Extérieur de la cuisine : une patte dédiée est à disposition pour enlever les traces de doigts
- Douche : si utilisée, nettoyer les parois avec la raclette ou la patte dédiée, enlever les traces de calcaire
- Mur de la douche : nettoyer avec patte et produit après chaque utilisation, en fin de journée
- WC : produit dédié sur et dans la cuvette après utilisation du lieu par un Mnésiste (il peut toujours y avoir quelqu'un le soir ou le lendemain matin)
- Bois du lavabo : ne pas laisser d'eau dessus, nettoyer avec une patte sèche
- Lavabo : se nettoie avec la patte magique ou une patte dédiée
- Enlever la poussière sur le radiateur et le porte-linge
- Les linges et le tapis de douche sont lavés par la gardienne du lieu, sauf demande expresse

Gardienne des lieux

Mnésis dispose d'une gardienne du lieu. En complément du ménage courant effectué par chaque Mnésiste après son propre passage, la gardienne assure un entretien plus approfondi de l'espace commun, notamment le lavage du sol de l'ensemble des salles. Son rôle consiste également à effectuer les machines à laver (linge, serviettes) et à s'assurer que le matériel consommable est correctement géré et réapprovisionné. Elle signale tout manquement au présent règlement ou toute dégradation constatée. Elle est joignable via le groupe WhatsApp dédié.

Matériel personnel et rangement

Si un·e Mnésiste souhaite laisser quelque chose sur place, il/elle doit obtenir l'autorisation du Bailleur, qui indiquera l'endroit adéquat pour le stockage.

Des casiers fermant à clé seront normalement mis à disposition des Mnésistes réguliers ayant besoin de garder des objets de valeur.

Rien ne peut être laissé sur place sans accord préalable.

Si un·e Mnésiste apporte du mobilier, du matériel ou tout autre équipement spécifique à sa pratique, il/elle s'assure que celui-ci est adapté à la salle et que toute partie susceptible de rayer, marquer ou endommager le parquet est correctement protégée. En tout temps, le/la Mnésiste veille à préserver les sols et à prendre les précautions nécessaires lors de l'installation, du déplacement et du rangement du matériel.

Gestion du consommable

En cas de manque ou d'épuisement d'un consommable, merci de le signaler afin qu'il puisse être remplacé dans les meilleurs délais.

Nuisances sonores et respect du voisinage

Afin de préserver la tranquillité des lieux et de respecter le voisinage, il est demandé aux Mnésistes de veiller à limiter toute nuisance sonore. De manière générale, les conversations, pratiques, appareils ou activités générant du son doivent rester à un niveau raisonnable et ne pas être audibles ou susceptibles de déranger le voisinage.

Chauffage, température et accès aux locaux (Salto)

En période hivernale

Pour le confort des personnes qui utilisent le lieu, Mnésis vise une température intérieure d'environ 22 °C. À titre indicatif, une température comprise entre 19 et 23 °C est considérée comme une plage de fonctionnement acceptable, selon les conditions du bâtiment et la météo.

À la fin de chaque utilisation, chaque Mnésiste veille à :

- régler le radiateur sur la position 3 ;
- fermer les fenêtres ;
- fermer les rideaux.

La position du thermostat est indicative et ne garantit pas une température précise. Le réglage peut varier selon le radiateur, les conditions extérieures et la température du local.

En période estivale

La température intérieure dépend de la météo, de l'ensoleillement et des caractéristiques du bâtiment. Le local n'est pas équipé d'un système de climatisation ; il n'est pas prévu d'en installer un, dans une démarche de sobriété énergétique. Lors des périodes de forte chaleur, la température intérieure peut dépasser 25 °C.

Afin de limiter l'accumulation de chaleur, chaque Mnésiste veille à :

- fermer les rideaux lorsque le soleil donne directement sur les fenêtres ;
- aérer de préférence aux moments les plus frais de la journée, notamment tôt le matin ou en soirée.

Accès aux locaux avec Salto

Une fois le contrat d'utilisation des lieux signé et son annexe retournée, un accès à Salto vous sera attribué sur votre téléphone mobile afin de vous permettre d'ouvrir la porte d'entrée.

L'accès est accordé uniquement pour les jours et horaires convenus dans votre contrat. Lors de votre départ, veillez à bien refermer la porte d'entrée.

Esprit de responsabilité partagée

Ces consignes visent à préserver le confort des utilisateurs, à assurer une utilisation raisonnable de l'énergie et à maintenir les locaux et leurs équipements en bon état pour toutes les personnes qui les utilisent.

Annexe 1 — Partie A : Photos du lieu et des équipements

Les photographies ci-dessous constituent l'état de référence de l'espace et de son équipement, tel que mis à disposition des Mnésistes. Les photos marquées **(nouveau)** illustrent les éléments ajoutés depuis la Version 1. Elles font foi en cas de comparaison lors d'un signalement d'écart (cf. Article 4 de la convention).



Entrée — porte d'accès (extérieur)



Entrée — cadre de la porte-fenêtre



Entrée — poignée et tableau d'horaires



Salle principale — vue d'ensemble avec pantoufles



Salle principale — vue d'ensemble (angle 2)



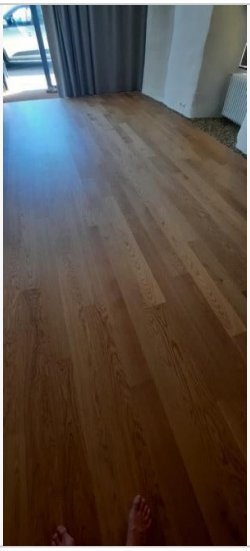
Salle principale — vue d'ensemble (angle 3)



Salle principale — vue d'ensemble (angle 4)



Salle principale — vue d'ensemble (angle 5)



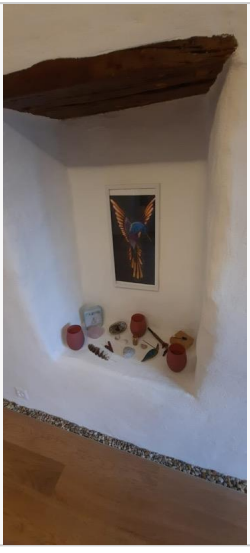
Salle principale — vue depuis le centre



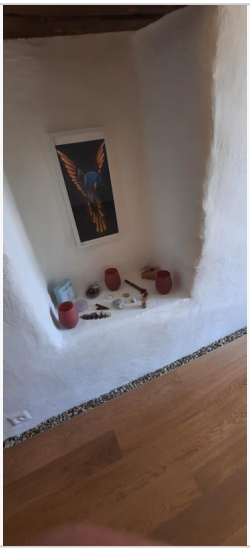
Fenêtre - radiateur - rideau - côté cuisine



Fenêtre - radiateur - rideau - côté entrée



Autel - niche



Autel - niche (angle 2)



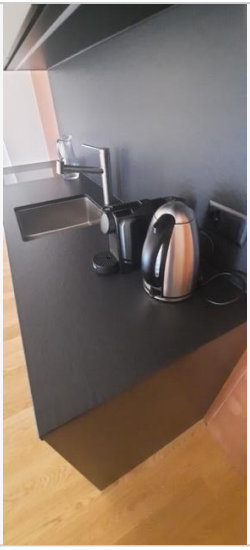
Porte-manteau suspendu



Cuisine - vue d'ensemble



Cuisine - vue évier



Cuisine - vue cafetière - bouilloire débranchées



Cuisine - tiroir poubelles et éponges



Salle principale - vue d'ensemble table et chaises



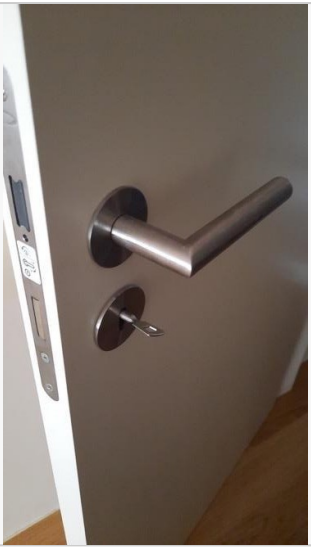
Salle principale - table et chaises



Table et chaises - autre angle de vue



Matériel de pratique - tapis roulés



Poignée et serrure porte - côté salle (système aimanté)



Poignée et serrure porte - côté sdb



Salle de bain - vue d'ensemble



Vue toilettes



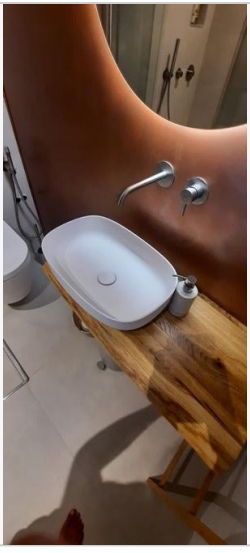
Salle de bain - douche



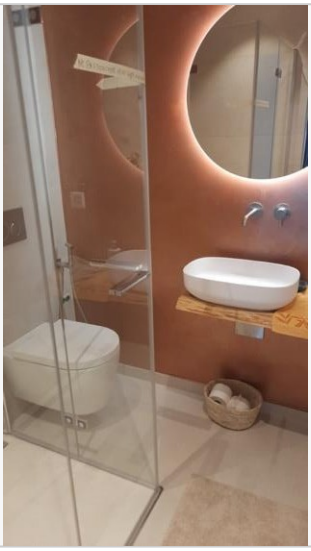
Salle de bain - douche portes fermées



Salle de bain - vasque, miroir et échelle



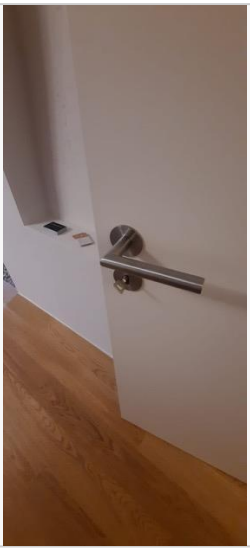
Vue sur planche bois avec vasque



Salle de bain - douche portes fermées (vue 2)



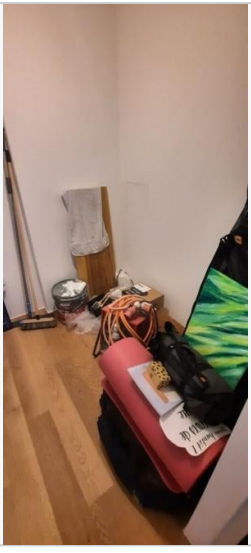
Salle de bain - panier à papier toilette



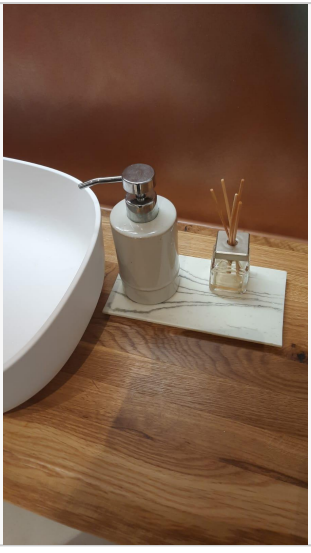
Porte intérieure - poignée et cartes d'accueil



Vue lave-linge - compteur électrique



Vue côté matériel et trappe



Salle de bain - porte-savon, distributeur de savon et porte-encens



Salle de bain - radiateur avec crochet et serviette



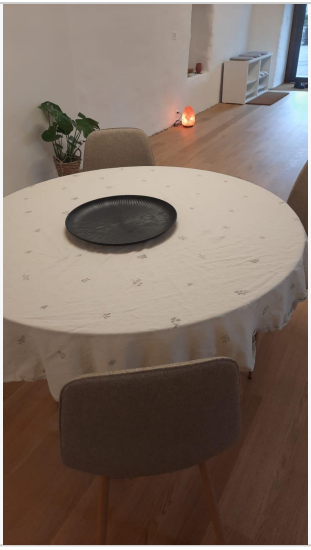
Serviette anti-trace (noire)



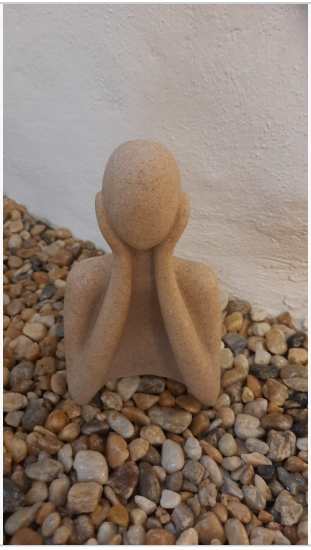
Porte-fleurs



Petit réveil



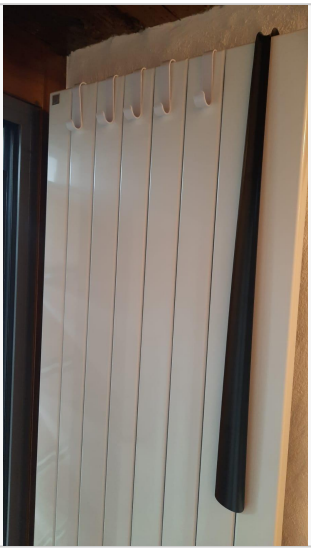
Salle principale - table avec nappe (lampe à sel en arrière-plan)



Statuette



Lampe à sel



Entrée / local - radiateur avec crochets



Entrée - dépose-chaussures



Entrée - porte-parapluie



Entrée - meuble à chaussures avec coussins



Cuisine - tasses, verres et vaisselle



Extérieur - table et chaises

Annexe 1 — Partie B : Photos des dégâts et marques constatées

Les photographies ci-dessous documentent les marques, rayures ou défauts déjà constatés et consignés à l'état des lieux initial. Elles servent de référence pour distinguer une usure déjà connue d'une dégradation nouvelle.



Zone centrale - 1er tiers côté porte - rayure lame bois



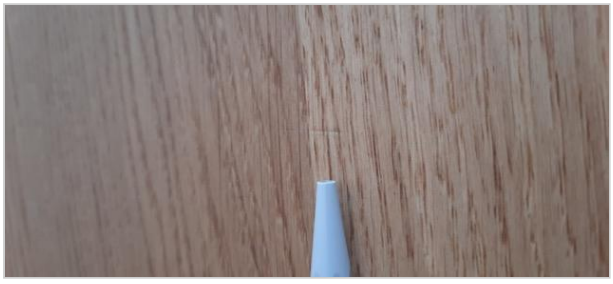
Zoom - zone centrale - 1er tiers côté porte - rayure lame bois



Autel - Position marque 1



Zoom Autel - Position marque 1



Autel - Positions marques 1, 2 et 3



Autel - Position marque 2



Autel - Position marque 2 (détail)



Zoom Autel - Position marque 3



Entrée - position 2 marques



Zoom Entrée - position 2 marques



Zone proche mur plat - position marque



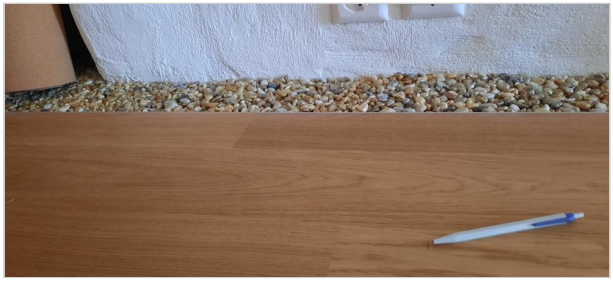
Zoom zone proche mur plat - marque



Zone entrée sdb - interrupteurs - marque 1



Zoom - zone entrée sdb - interrupteurs - marque 1



Zone entrée sdb - interrupteurs - marque 2



Zoom - zone entrée sdb - interrupteurs - marque 2



Sdb - position - marque défaut



Zoom - Sdb - position - marque défaut

Annexe 2 : Inventaire matériel mis à disposition

Local de rangement

- Balai neuf (07.2026)
- Brosse à ramassoire et plateau neuf (07.2026)
- Balai à panosse neuf (07.2026)
- Deux panosses
- Produit sol
- Seau neuf (07.2026)
- Aspirateur Rowenta neuf (08.2026)
- Machine à laver et sécher le linge, neuve (07.2026)
- Produits de lessive - normalement seule la gardienne du lieu utilise la machine et les produits ; si exceptionnellement un·e Mnésiste devait l'utiliser, merci de demander au préalable sur le groupe WhatsApp dédié
- Pattes à poussière
- Produit à vitres
- Produit pour salle de bain + pattes dédiées
- Produit WC
- Papier toilette
- Tige pour store
- 2 poubelles : PET et verre

Cuisine

- Cuisine complète neuve (frigo, four, plaques, lavabo) (07.2026)
- Machine à café Nespresso neuve (07.2026)
- Bouilloire neuve (07.2026)
- Service 4 pièces (fourchette, couteau, petite cuillère), neuf (07.2026)
- 4 grandes et 4 petites assiettes neuves (07.2026)
- 4 verres grisés neufs (07.2026)
- **(nouveau)** 2 nouveaux verres
- 4 petites tasses à café Nespresso
- 3 tasses à thé multicolores
- **(nouveau)** 6 nouvelles tasses à thé
- 1 ciseau
- 1 salière, 1 poivrière
- Tous les manuels d'utilisation du lieu

Pour nettoyer : produit vaisselle, patte vaisselle, patte magique, linges pour essuyer (4 pièces).

Poubelles incorporées à la cuisine — la grande poubelle reçoit les déchets non recyclables ; les deux petites poubelles sur le côté, une pour le compost et une pour les capsules de la machine à café (chaque Mnésiste se charge de vider à chaque passage celle pour le compost). Des sacs de poubelle dédiés sont fournis (compost, hygiène).

Salle de douche

- Brosse à nettoyer WC, neuve (07.2026)
- Porte-savon neuf (07.2026)
- **(nouveau)** Un porte-savon
- **(nouveau)** Un distributeur de savon
- **(nouveau)** Un porte-encens
- Porte-linge neuf (08.2026)
- **(nouveau)** 6 crochets blancs, pour pendre habits ou serviettes
- Raclette douche neuve (07.2026)
- Linges de mains (6 pièces)
- Linges de douche (4 pièces)
- **(nouveau)** Deux serviettes spéciales anti-trace (une blanche, une noire)

- Tapis de douche neuf (07.2026)

Salle principale

- Table en verre, pieds en bois, neuve (08.2026) — merci d'apporter une nappe si vous travaillez dessus, ou de la protéger de manière adéquate
- **(nouveau)** Une nappe
- 4 chaises en tissu, pieds en bois, neuves (08.2026)
- Autel — à ne pas utiliser sans autorisation
- Une petite statue (figurine humaine), neuve (08.2026)
- **(nouveau)** Une statuette
- **(nouveau)** Une lampe à sel
- **(nouveau)** Deux petits porte-fleurs
- Parquet en bois — il est ciré : ne pas laisser d'eau, d'huile, ni dessiner, ni encens directement dessus, etc.
- Galets sur les côtés — collés, mais certains peuvent se détacher : attention lors de l'aspiration
- Grand rideau à l'entrée et un rideau par fenêtres, à utiliser avec précaution
- 10 cintres neufs (08.2026)
- Une boite en bois neuve (08.2026)
- Un tapis pour déposer les chaussures

Entrée

- **(nouveau)** Un dépose-chaussures (gris foncé)
- **(nouveau)** Un meuble à chaussures avec 3 coussins
- **(nouveau)** Un chausse-pied
- **(nouveau)** Un porte-parapluie
- **(nouveau)** Un petit réveil

Extérieur

- **(nouveau)** Une table et deux chaises pour l'extérieur