

Nouveau cours à Lutry Yoga & Mobilité

**Les lundis
de 18h30 à 19h45**

Au centre Mnésis
Rue du Port 2



En petit groupe

6–8 personnes
dans un espace
convivial et
accueillant au
bord du lac

Séance de lancement **OFFERTE**

Le lundi
7 septembre
Réservation
obligatoire

Avec Laura

Enseignante de
yoga vinyasa,
mobilité et
disciplines
aériennes

L'aerial mouvement

Yoga · Mobilité · Aériens

Yoga & Mobilité

Explorer · renforcer · respirer

Pour qui ?

Tous les niveaux sont les bienvenus.

A quoi s'attendre ?

Un cours dynamique pour développer sa force, explorer ses amplitudes de mouvement et développer sa conscience corporelle.

Tarifs

Première séance **20.-**

Cours à l'unité **30.-**

Forfait 5 cours **135.-**

Forfait 10 cours **260.-**

